**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| מנחה תורןמובילי יוםתורנים | יום א' יונתן | יום ב' יעל | יום ג' שי | יום ד' מיכל | יום ה' שי | יום ו' מיכל |
|  |  | 7:00 מד"ס (בראור) | א.ב: 6:30 – 7:30 | ארוחת בוקר |
| 8:00 |  | ארוחת בוקר | סגירת חוליות + תרגול אגנים | יציאה מהמכינה – 7:30תדריך בטיחות + ניווט יום מודרך גבעות גורל | תדריך בטיחות + ניווט יום עצמאי | פרשת שבוע סיכום שבועקיפול ויציאה לשובל |
| 9:15 | הפסקה |
| 9:30 | 10:00 סיור בתל אביב | בית מדרש צוות | בניית ציר ניווט |
| 10:45 | זמן אקטואליה |
| 11:00 | הפסקה  |
| 11:30 |  | שימוש במד קואורדינטות + ספירת צעדים ושעון וצל | דגשים לקראת ניווט + תדריך בטיחות | תחקיר ניווט יום מודרך + בניית צירים למחר + אישור צירים לילה מודרך | תחקיר ניווט יום עצמאי + בניית ואישור צירים | הכנות לשבת |
| 12:45 | זמן מובילי יום | ארוחת צהריים |
| 13:00 | ארוחת צהריים + הפסקה | א.צ + הפסקה14:00 – 14:45 תגבור  |
| 16:00 | יציאה מת"א לשובל | תרגול מפה + מדקו' | תרגול בניית ציר ניווט | תדריך בטיחות + ניווט לילה מודרך | תדריך בטיחות + ניווט לילה עצמאי  | 17:40- קלבת שבת(לו"ז שבת בנפרד) |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 |  | שיעור ניתוח אגנים | בניית צירים בחוליות |
| 19:00 | ארוחת ערב + תדרוך ציפורי לילה |
| 20:00 | פתיחת שבועית (רכז) + קריאת מפה טופו'. חתימה על ציוד | בניית ציר ניווט | אישור צירים | תחקיר וסיכום ניווט לילה מודרך + אישור צירים למחר | תחקיר וסיכום ניווט לילה עצמאי |  |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות |

מחזור י"ח, שובל, 2014, התשע"ד, שבוע 3 – טופוגרפיה וניווטים

"את הדרך אליה הוא זוכר כמו שיר" – יוני רכטר