** המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| מנחה תורןמובילי יוםתורנים | יום א' 25.5 כה' אייראמירנועההגר ורועי | יום ב' 26.5 כו' איירמיכלאביבשון ונועה | יום ג' 27.5 כז' איירדפנהגנץאופיר וניצן אל | יום ד' 28.5 כח' איירמיכלשביטויצמן וניקול | יום ה' 29.5 כט' איירדפנהעומר.שריס ואוהד | יום ו' 30.5 א סיווןאמיר |
| 7:15 | ארוחת בוקר |
| 8:00 | לפעמים חלומות מתגשמים | ברק עוקבי- הכרזת העצמאות ומשמעותה לדורות | מד"ס | הרב שרון שלום- יום ירושלים | מד"ס | חג מכינה |
| 9:15 | הפסקה |
| 9:30 | הכנות לסיום | גיורא יהדות שיעור אחרון | איתן - יוני | שמעון פילוסופיה | ש.ניקול- עולים חדשיםראם- שלום?! | שבת שלום☺  |
| 10:45 | זמן אקטואליה |
| 11:00 | הפסקה |
| 11:30 | ישיבות ח.סוף | נורה- טרסגנדרית | ח.למידה | ש.מיה-החכות של מוחמדלאה- כל חלומות העולם | 11:00-12:00 בן שפיצר- שיקום מפציעה |  |
| 12:45 |  זמן מוביל יום  |
| 13:00 | ארוחת צהריים + הפסקה ניקיונות |
| 16:00 | ש"מ אמיר/ח.בית | זאביק- מלחמת ששת הימים | זאביק- מלחמת ששת הימים | פת"ל | חג |  |
|  |
|  |
| 17:15 |  הפסקה |
| 17:45 | ח.בית/ ש"מ אמיר | פנימה | הכנה לחובק | פת"ל | מכינה | פרשת שבוע: נשאכניסת שבת: 19:19יציאת שבת: 20:23  |
| 19:00 | ארוחת ערב + תדרוך ציפורי לילה |
| 20:00 | מד"ס | שגריר ארה"ב בישראלמר דן שפירו | מיטב דגן- הסכסוך הישראלי ערבי | משבצת זהביואב ודורון | בשדרות |  |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות |
|  | ציפורי לילה |
| 00:30-2:30 | ויצמן+צוק | שוודיה+ברגר | טליה+מיה | ניצן אל.+הגר |  |  |
| 2:30-4:30 | פנחסי+דור | עומר ש.+רועי | נועה+יואב | ליאור ב.+שון |  |  |
| 4:30-6:30 | איתן+ליאל | ריס+איציק | ביטנר+תפארת | אביב+לאה |  |  |

מחזור י"ז הראשון, מצודת יואב, 2014, התשע"ד, שבוע 38-שבוע תהליכים

"["אנשים אומרים שמוטיבציה לא מחזיקה הרבה זמן. טוב, גם מקלחת לא – לכן אנו ממליצים אותה על בסיס יומי ."](http://www.tsitut.net/?p=3765)- זיג זיגלר