|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **יום א'- 11.5** | **יום ב'- 12.5** | **יום ג'- 13.5** | **יום ד'- 14.5** | **יום ה'- 15.5** |
| מנחה תורן | מעיין | שי | אריאל | מעיין | שי |
| מוביל/ת יום | ניצן | תומר | דורון | יהלי | מאיה |
| תורנים | אביה ודור ד | יובל ק ורום | דור א ורון | רוני ושלו | נוגה ויובל ברמן |
| נווט/ת | דורון | דן ועמית | גיא ויובל ברמן | רוני ועומר | עופרי דותן ואיילה |
|  | 5:15 ארוחת בוקר6:15 מסדר מים וניקיונות7:00 יציאה משובל10:00 הגעה לגן לאומי קרן נפתלי ותחילת מסלול-הליכה על שביל ישראל עד דישון (8-9 ק"מ)12:30 ארוחת צהרייםהדרכות במהלך היום:* איתקה – חרמון (השלמה מקמפוס גולן)

קורל – הגבול עם לבנוןצפי הגעה למקום הלינה בשעה 18:0020:00 ארוחת ערב20:45 עיבוד יום | 4:00 השכמה4:15 ארוחת בוקר4:45 נקיונות והעמסה5:00 יציאה מדישוןהליכה על שביל ישראל עד חניון חרבת חממה (17 ק"מ)12:00 ארוחת צהרייםהדרכות במהלך היום:* עומר – צמחיה
* טל – מלחמת לבנון השניה

צפי הגעה למקום הלינה בשעה 18:3019:30 ארוחת ערב20:15 עיבוד יום | 5:45 השכמה6:00 ארוחת בוקר6:30 נקיונות והעמסה6:45 יציאה מחרבת חממההליכה על שביל ישראל עד חניון הפיתול – עלייה וירידה של הר מירון (6-7 ק"מ)13:00 ארוחת צהרייםהדרכות במהלך היום:* רביד – שמירה על הסביבה
* עופרי ז – ערים מעורבות בגליל

16:00 הגעה לחניון הפיתול, השארת תיקים גדולים ועלייה לקבר הרשב"י להדרכה17:00 תחילת הדרכה בקבר הרשב"י18:15 ירידה חזרה לחניון הפיתול19:00 ארוחת ערב20:00 עיבוד יום | 6:00 השכמה6:15 ארוחת בוקר6:45 נקיונות והעמסה7:15 יציאה מחניון הפיתולהליכה על שביל ישראל עד חניון קדרים (8-9 ק"מ) כולל טבילה במעיינות נחל עמוד13:00 ארוחת צהרייםהדרכות במהלך היום:* תומר - הצלבנים
* מאיה – המיתולוגיה הכנענית

צפי הגעה למקום הלינה בשעה 18:00 – פעילות חברתית19:30 ארוחת ערב20:30 עיבוד יום | 5:00 השכמה5:15 ארוחת בוקר5:45 נקיונות והעמסה6:00 יציאה מחניון קדריםהליכה על שביל ישראל עד עין נון (9 ק"מ)הדרכות במהלך היום:* אלמוג – הכנרת

צפי הגעה לעין נון בשעה 13:00 לארוחת צהריים ורחצה14:15 סיכום שבועי15:00 הסעה – נסיעה דרך עפולה, כביש 6 לתל אביב ארלוזורוב |
| **לינה** | דישון | חירבת חממה | חניון הפיתול | חניון קדרים |  |