|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **יום א'- 11.5** | **יום ב'- 12.5** | **יום ג'- 13.5** | **יום ד'- 14.5** | **יום ה'- 15.5** |
| מנחה תורן | מעיין | שי | אריאל | מעיין | שי |
| מוביל/ת יום | ניצן | תומר | דורון | יהלי | מאיה |
| תורנים | אביה ודור ד | יובל ק ורום | דור א ורון | רוני ושלו | נוגה ויובל ברמן |
| נווט/ת | דורון | דן ועמית | גיא ויובל ברמן | רוני ועומר | עופרי דותן ואיילה |
|  | 5:15 ארוחת בוקר  6:15 מסדר מים וניקיונות  7:00 יציאה משובל  10:00 הגעה לגן לאומי קרן נפתלי ותחילת מסלול  -  הליכה על שביל ישראל עד דישון (8-9 ק"מ)  12:30 ארוחת צהריים  הדרכות במהלך היום:   * איתקה – חרמון (השלמה מקמפוס גולן)   קורל – הגבול עם לבנון  צפי הגעה למקום הלינה בשעה 18:00  20:00 ארוחת ערב  20:45 עיבוד יום | 4:00 השכמה  4:15 ארוחת בוקר  4:45 נקיונות והעמסה  5:00 יציאה מדישון  הליכה על שביל ישראל עד חניון חרבת חממה (17 ק"מ)  12:00 ארוחת צהריים  הדרכות במהלך היום:   * עומר – צמחיה * טל – מלחמת לבנון השניה   צפי הגעה למקום הלינה בשעה 18:30  19:30 ארוחת ערב  20:15 עיבוד יום | 5:45 השכמה  6:00 ארוחת בוקר  6:30 נקיונות והעמסה  6:45 יציאה מחרבת חממה  הליכה על שביל ישראל עד חניון הפיתול – עלייה וירידה של הר מירון (6-7 ק"מ)  13:00 ארוחת צהריים  הדרכות במהלך היום:   * רביד – שמירה על הסביבה * עופרי ז – ערים מעורבות בגליל   16:00 הגעה לחניון הפיתול, השארת תיקים גדולים ועלייה לקבר הרשב"י להדרכה  17:00 תחילת הדרכה בקבר הרשב"י  18:15 ירידה חזרה לחניון הפיתול  19:00 ארוחת ערב  20:00 עיבוד יום | 6:00 השכמה  6:15 ארוחת בוקר  6:45 נקיונות והעמסה  7:15 יציאה מחניון הפיתול  הליכה על שביל ישראל עד חניון קדרים (8-9 ק"מ) כולל טבילה במעיינות נחל עמוד  13:00 ארוחת צהריים  הדרכות במהלך היום:   * תומר - הצלבנים * מאיה – המיתולוגיה הכנענית   צפי הגעה למקום הלינה בשעה 18:00 – פעילות חברתית  19:30 ארוחת ערב  20:30 עיבוד יום | 5:00 השכמה  5:15 ארוחת בוקר  5:45 נקיונות והעמסה  6:00 יציאה מחניון קדרים  הליכה על שביל ישראל עד עין נון (9 ק"מ)  הדרכות במהלך היום:   * אלמוג – הכנרת   צפי הגעה לעין נון בשעה 13:00 לארוחת צהריים ורחצה  14:15 סיכום שבועי  15:00 הסעה – נסיעה דרך עפולה, כביש 6 לתל אביב ארלוזורוב |
| **לינה** | דישון | חירבת חממה | חניון הפיתול | חניון קדרים |  |