**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| מנחה תורןמובילי יוםתורנים | יום א'- 5.1 ד' שבטאמירעומר פלק+יעללאה+יואב | יום ב'- 6.1 ה' שבטמיכלריס+אריאלאופיר+תפארת | יום ג'- 7.1 ו שבטדפנהעדי+לאהשביט+הגר | יום ד'- 8.1 ז' שבטאמיריואב+אופירהודיה+דור | יום ה'- 9.1 ח' שבטאלרואיהגר+דרמקר+ניצן אלכביר | יום ו'- 10.1 ו' שבטמיכלדניאל+טליהצוק+חוגי |
| 7:15 | ארוחת בוקר |
| 8:00 |  | יום בבה"ד 8 יציאה ב6:15 | ח.למידה | מד"ס | זאביק – מהות האדם  | עמית.פ- שיאיםגל- טיפוס הרים |
| 9:15 | הפסקה |
| 9:30 | " | 9:00 שיחת פתיחה9:30 – שיעור אלונקות | אלרואי- רוח צה"לדפנה- שלושה הרהורים על אהבה | שמעון - פילוסופיה | הרב יגאל - יהדות | סיכום שבוע + שרשת שבוע |
| 10:45 | זמן אקטואליה |
| 11:00 | הפסקה |
| 11:30 |  | 11:00 משכת חבל12:30 – מסלול מכשולים | סיכום קמפוס נגבח. יד"א | לאה שקדיאל – החברה הישראלית | רגב ארז | הכנה לשבת גיוסים |
| 12:45 | זמן מובילי יום |
| 13:00 | ארוחת צהריים + הפסקה |
| 16:00 | גרשון- תנועות הנוער בארץ ובגולה. | 14:00 א.צ14:30 סיכום | גלעד - מנהיגות | פת"ל | דני לימור- חבר עמותה | מובילי יום: יהל+שוודיהתורנים: אוהד+ליאור בוניטוב |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | זאביק – מהות האדם | 15:00 יציאה לכיוון המצודה | פנימה | פת"ל | מד"ס | שבת גיוסים |
| 19:00 | ארוחת ערב + תדרוך ציפורי לילה |
| 20:00 | חוליות | ח. הבית | גור ואו"ח | ח.קבוצה- ילדי השמש | הכנה לסופ"ש מועמדים | כניסת שבת : 16:32יציאת שבת: 17:35 |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות |
|  | ציפורי לילה |
| 00:30-2:30 | ויצמן+שביט | צוק+ניצן אביגדור | מקר+יעל | תומר רם+חוגי | תפארת+דור | יואב+יהל | אופיר+ניצן אלכביר |
| 2:30-4:30 | שוודיה+דר | ליאל+בן גיא | לאה+דניאל | עדי+מירב | אריאל+עומר פלק | נועה+ברגר | אליה+ראם |
| 4:30-6:30 | נוי+שון | תומר גנץ+גל | דורון+ליאור בוניטוב | ניקול+ביטנר | איציק+עומר שגיא | צנגוט+יערה | הודיה+טליה |

מחזור י"ז הראשון, מצודת יואב, 20114, התשע"ד, שבוע 18.

" האדם היחיד שאתה צריך לנסות להיות יותר טוב ממנו הוא האדם שהיית אתמול."