## לו"ז לשבוע עומק השטח, מכינת נחשון – שדרות תשע"ה 2014

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ראשון 7.12 | שני 8.12 | שלישי 9.12 | רביעי 10.12 | חמישי 11.12 |
| מנחה תורן | נגה | איב | עדנה | אופיר | הלל |
| רכב | אופיר | נגה | הלל | עדנה | איב |
| מובילי יום | מורן ויובל בר הלוי | שרון ואביב | יעל ועדו | יובל בר הלוי ואביב | עדו ומורן |
| תורנים | ענת ועמית ביאז | גיא לבנון ונעם | דן ועומר | עמית סמואל וישי | ארד ודור |
| גיוסים | שחר אכמון – מטה גיוסים | נגה, ענת ושי - חולון | אחיעד – מכבים רעות |  | אייל ושקד – בת ים |
| 06:00 | 6:15 ארוחת בוקר ואריזת פריסה | ארוחת בוקר | ארוחת בוקר |  |  |
| 06:30 | **6:45 נקיונות** | **6:45 נקיונות** | 6:15 ארוחת בוקר | נקיונות |
| 07:00 | **נקיונות וקיפול המכינה** | **הקפצה** לעיר דוד | **הקפצה** לעיר דוד | **נקיונות** | **הליכה** לטיילת ארמנ"צ |
| 07:30 | יציאה לירושלים | חפירה (הר ציון)\  בית מדרש  נקבת השילוח  (09:00) | חפירה / בית מדרש | **הקפצה** להר הרצל | **א.ב.** בטיילת |
| 08:00 | נסיעה לירושלים | הר הרצל  פנטהון – אתר הנצחה לזכר יהודי אתיופיה | תצפית והדרכה –  קו התפר (עמוס גיל) |
| 08:30 |
| 09:00 | איתיאל ועמית י - המושבה הגרמנית והטמפלרים |
| 09:30 | **הגעה לעיר דוד** |
| 10:00 | פתיחה | **ירידה** לעין כרם | מוזיאון יהדות צפון אפריקה  דור - ממילה |
| 10:30 | תצפית |  |
| 11:00 | **סיור**: ארמון דוד  קריית השלטון | **חילוף** | **חילוף** | מנזר האחיות ציון |
| 11:30 | חפירה (הר ציון)\  בית מדרש  נקבת השילוח  (14:00) | חפירה / בית מדרש | המלך דוד ומחנה ישראל |
| 12:00 | טלביה |
| 12:30 | ארכאולוגיה ותנ"ך | ענת ושקד - עין כרם |
| 13:00 | **הליכה** לנחלאות |
| 13:30 | **א.צ.** | סדנת ניגונים  עם אילן קינן |
| 14:00 | **סיור**: בית המעיין | **א.צ.** |
| 14:30 | **א.צ.** | **א.צ.** | **הקפצה** לעיר העתיקה | **א.צ.** |
| 15:00 | סדנת נבואה | **סיור**: תעלה, דוידסון | גיא ל ויובל ר – מסעות צלב | נעם ודניאל – שער יפו וקברי המהנדסים  ישי – ויה דה לה רוזה  **סיור** רובעים:  אסלאם ונצרות  בעיר העתיקה  נמרוד ושי – כנסיית הקבר | ירידה לגן סאקר |
| 15:30 | מוזיאון חצר היישוב | **מעגל סיכום** |
| 16:00 |  |
| 16:30 | מרכז אריאל  החומה הרחבה  המגדל הישראלי | סדנת מקדש | **הליכה** לביה"ס הניסויי | (הקפצת ציוד) פיזור |
| 17:00 | מפגש עם חוג ההורים  (בבית הספר הניסויי) | היציאה מהחומות:  ימין משה  ומשכנות שאננים |  |
| 17:30 | הפרבר ההרודיאני |
| 18:00 | תצפית לגיא בן הינום |
| 18:30 | **הקפצה** לרמת רחל |  |
| 19:00 | **הקפצה** ליערהשלום | **הקפצה** לרמת רחל | כושר גופני | **הליכה** ליער השלום |
| 19:30 | **א.ע. (יער השלום)** | כושר גופני | **א.ע. (יער השלום)** |
| 20:00 | סדנת כלים | מקלחות וארוחת ערב | פעילות חברתית |
| 20:30 | מקלחות וארוחת ערב |  |
| 21:00 | גיא זהבי ועמית ביאז – שירי ירושלים | **הקפצה** ליער השלום | **סיכום יום** |
| 21:30 | **הקפצה** ליער השלום | **סיכום יום** |  |  |
| 22:00 | **סיכום יום** | **סיכום יום** |  |  |