**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום ב' 1.6 י"ד סיוון | יום ג' 2.6 ט"ו סיוון | יום ד' 3.6 ט"ז סיוון | יום ה' 4.6 י"ז סיוון | יום ו' 5.6 י"ח סיוון | שבת 6.6 י"ט סיוון |
| מנחה תורן | יעל | שי | מיכל | יעל | מיכל | מיכל |
| לוגיסטיקן רכב | מיכל | יעל | שי | מיכל | יעל |  |
| מובילי יום | יב"א | גיל | נועה צבר | אסף | איתי קירשנר | שיר ושירלי |
| תורנים | גל ומאיה אבמן | קירשנר ורוני מזור | לולו וירדן ג'בלון | יובל ש. ומאיה י.ל. | נעה ר. ושירה | עדי ו. ונתן |
| אוטובוס | צמוד | ללא | צמוד | סיור מעיריית חיפה | הקפצה | אין |
| איזור | פ"ת + בנימינה | עמק בית שאן | עמק בית שאן והכרמל | חיפה | חיפה |  |
|  | * 11:30 פתיחת שבוע * 14:00 תרגיל - משרד הביטחון * ארוחת צהריים * מצפה מורן ורדי * שיחה עם שמעון – דוד של מורן * נסיעה למכינת העמק * מד"ס * ארוחת ערב * עיבוד יום * מקלחות+ שינה | * 6:30 השכמה * 7:20 ארוחת בוקר * 8:00 יציאה למסלול (מתל תאומים לתל רחוב) * 13:00 סיום מסלול במכינת העמק * 13:00-14:00 א. צהריים * 14:00 הדרכה * 14:30-15:00 הפסקה * 15:00-16:00 חזרות למופע סיום * 16:00-17:30 משבצת חברתית * 18:00 הדרכה * 19:00 א.ערב * 20:00 עיבוד יום | * 6:30 השכמה * 7:00 נסיעה לכתף שאול+ הדרכה * 8:00-9:30 נחל הקיבוצים (שכשוך+א.בוקר) * 10:00-11:15 ישיבת מעלה גמלא * 12:30-13:30 סיור במוזיאון ההגנה בג'וערה * 14:00-14:45 א. צהריים במדרחוב * 15:00-15:30 סרט על זכרון יעקב * 15:30-16:00 הדרכה בגני הנדיב * 16:00-16:30 פריסה בבית של רוני * 16:30-17:00 מוחרקה, הדרכה * 17:15-17:30 אנדרטת השריפה בכרמל + הדרכה * 18:00 סיור בדאלית אל כרמל * 19:30 א.ערב * 20:30 שיחה עם ראש המכינה הדרוזית * 21:30 עיבוד יום | * 7:00 השכמה * 7:20 א. בוקר * 8:00 יציאה מדאלית אל כרמל * 8:00 סיור בחיפה: (הגנים הבהאיים, המושבת הגרמנית, העיר התחתית, הכרמליתים) * 12:00 א.צהריים * 13:00 ענבל רז סוגיות מגדריות בחברה הישראלית * 15:00-16:15 משה אבן ניר התאבדות * 16:30 רוני כהן מעגל צבעים אינדיאני * 18:00 עודד הרשקו * 19:00 ארוחת ערב * 20:00 הדרכות * 21:30 עיבוד יום | * 6:00 השכמה * 6:20 א.בוקר * 7:00 יציאה לתחילת המסלול * 8:00 תחילת מסלול (נחל שיח) * 10:00 הגעה לבריכה+ פריסה * 10:45 הליכה לים * 11:15 מד"ס על החוף * 12:30 נסיעה לימין אורד * 13:00 הגעה + שיחה * 13:30 א.צ. + הפסקה ומקלחות * 17:00 עידו שמחון * 18:00 קלבת שבת * 19:00 הדלקת נרות * 19:15 תפילה * 20:15 קידוש * 20:30 ארוחת ערב * 21:30 פעילות עם ילדי הכפר | * 9:30 ארוחת בוקר * 10:30 יציאה לסיור בעין הוד * 11:00 סיור בעין הוד * 13:00 שיחה עם ראש הכפר * 14:00 ארוחת צהרים * 18:00 פעילות עם ילדי הכפר * 19:00 סיכום שבת + תדרוך לשבוע דרום * 20:15 הבדלה * 20:30 ארוחת ערב * 21:00 נקיונות |
| מקום לינה | מכינת העמק | מכינת העמק | מתנ"ס בדאלית אל כרמל | הבית של אסף | ימין אורד | ימין אורד | |

מחזור י"ח הראשון, קיבוץ שובל, שבוע 40- חובק ישראל שבוע צפון

**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 7.6 | יום ב'8.6 | יום ג' 9.6 | יום ד' 10.6 | יום ה' 11.6 |
| מנחה תורן |  |  |  |  |  |
| לוגיסטיקן רכב |  |  |  |  |  |
| מובילי יום | ירדן כץ | נעה זינגר | שירה | דניאל ידוב ותמיר | דניאל ידוב ותמיר |
| תורנים | דורון ותמיר | מאיה לרמן ואלדר | יובל דמבה ושי | עמרי וענבר | אבירם ועדי אלון |
| אוטובוס | צמוד | אוטובוס פנימה | צמוד | הקפצה | ללא |
| איזור | תל אביב | יו"ש | נגב | עין עקב | ב"ש |
|  | * 6:00 השכמה * 6:15 ארוחת בוקר * 6:40 קיפול ונקיונות אחרונים * 7:00 יציאה מימין אורד לת"א * 9:00 קבוצה א' מוזיאון הפלמ"ח * 9:30 קבוצה ב' * 11:30 סיום * 12:00 המירוץ למליון * 14:00 ארוחת צהרים * 14:30 שוק הכרמל * 15:30 שרונה + הדרכה * 16:30 מד"ס בים * 17:45 נסיעה לירושלים * 19:00 מקלחות בבריכת ירושלים * 20:00 ארוחת ערב * 21:00 עיבוד יום במתחם הרכבת הראשונה | * 6:00 השכמה * 6:15 ארוחת בוקר * 7:00 יציאה להר הבית בשאטלים / ברגל * 8:30 סיור בהר הבית * 11:00 יציאה לשער האשפות * 11:30 הרודיון * 13:00 ארוחת צהרים * 13:45 זחילה אתגרית במערת חריטון * 15:30 טבילה במעיינות בת עין * 16:00 שיחה עם מג"ד כפיר * 17:00 פגישה עם מרצי פנימה בדרום הר חברון * 19:30 נסיעה לקיבוץ כרמים * 20:00 הגעה וארוחת ערב * 20:45 יאיר טיקטין * 22:00 עיבוד יום | * 6:15 השכמה * 6:30 ארוחת בוקר * 7:00 נקיונות * 7:30 יציאה עם ההסעה * 8:00 אנדרטת הנגב * 9:30 נאות חובב – מרכז מבקרים ושיחה * 11:30 נסיעה לדימונה * 12:00 קהילת העיבריים בדימונה – סיור ושיחה * 13:30 נסיעה למכתש הגדול * 13:45 ארוחת צהרים * 14:45-16:00 איסוף חולות צבעוניים במכתש הגדול ופעילות חברתית * 16:45 שאנטי במדבר * 18:00 נסיעה למכינת הנגב * 18:30 הגעה והתארגנות וחזרות לטקס * 19:30 ארוחת ערב * 20:30 עיבוד יום | * 4:00 השכמה * 4:45 יציאה למסלול – עין עקב, 11 ק"מ * 6:30 ארוחת בוקר * 12:00 הגעה לעין עקב: * משבצת תוצרים וחזרות לטקס * ארוחת צהרים * טבילה במעיין * שיעור רשות של יונתן במקביל לשי * הדרכות * 15:00 יציאה לכיוון המדרשה * 18:30 ארוחת ערב בחניון ספרנטינות * 19:30 איסוף תיקים והקפצה לבאר שבע * 21:00 עיבוד יום | * 6:30 השכמה * 6:45 ארוחת בוקר * 7:15 התקפלות ונקיונות * 8:00-10:00 פת"ל – שיפוץ בתים בשכונה ד' * 10:30 הרצאה באוניברסיטת בן-גוריון: ליאת בן-דוד - "האדם בעולם הסינגולרי" * 12:00 ארוחת צהרים * 13:00 סיכום חובק * פיזור הביתה! |
| מקום לינה | מתחם JVP, ירושלים | קיבוץ כרמים – מכינת עמיחי | מכינת הנגב | באר שבע | בית! |

מחזור י"ח הראשון, קיבוץ שובל, שבוע 41 – חובק ישראל שבוע דרום