



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד , שובל , 2020-2021 , ה'תשפ"א – שבוע 9 בסימן אמונה **קפסולת רותם**

יום א' 25.10.2020 ז' חשוון	יום ב' 26.10.2020 ח' חשוון	יום ג' 27.10.2020 ט' חשוון	יום ד' 28.10.2020 י' חשוון	יום ה' 29.10.2020 יא' חשוון	יום ו' 30.10.2020 י"ב חשוון
מנחה תורן	נטע	לייזה	לייזה	נטע	לייזה
מנחה לוגיסטי	לייזה	נטע	לייזה	נטע	-
מובילי יום	נעמה ואור	נגה וירין	מיכאל ונדב פ	הלל וחן	נדב פ ואור
תורנים	רוני וגיאפז	יאיר ומיה ש	מעין ויובל	קורן ונויה	שקד ואביב
בוקר טוב + בדיקת חום					
4: 30					
הכנת סנדוויצ'ים + תה, קפה ועוגיות					
5: 00					
תדרוך - ח' בדיקת ציוד ובטיחות					
5: 30					
נגלות לקראת הפלפלים					
5: 45					
6: 30	7: 00 אימון גופני (+מדידת חום) 8: 00 ארוחת בוקר ומקלחות 9: 00 פתיחת שבוע אמונה- ירין 10: 15 הפסקה	תחילת עבודה חקלאית	תחילת עבודה חקלאית	תחילת עבודה חקלאית	תחילת עבודה חקלאית
8: 30	הפסקה				
9: 00	10: 30 התארגנות ציוד קבוצתית, העמסת רכב, נקיונות וסגירת מכינה 12: 00 ארוחת צהריים והוצאת תיקים וציוד	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית
12: 30	13: 00 יציאה מהמכינה	סיום עבודה וחזרה למקום לינה	סיום עבודה וחזרה למקום לינה	סיום עבודה וחזרה למקום לינה	סיום עבודה וחזרה למקום לינה
13: 00 נקיון המתחם					
13: 30 ארוחת צהריים, הפסקת צהריים וזמן מקלחות					
16: 00 זמן מובילי יום					
16: 15	נסיעה 16: 30 הגעה משוערת חיטוי ונקיון המתחם והתארגנות בחדרים	גורל וקארמה- מיכאל ונגה	אסטרונומיה- נעמה	גמישות ומתיחות – חוליית ספורט	14: 00 נסיעה חזרה לשובל
17: 15 הפסקה					
17: 30	17: 30 דתות- נדב פ	הכר את הערבה – ידה"א	18: 00 א ערב 19: 00 ערב כשרונות!!	פעילות חברתית	18: 00 הגעה למכינה ונקיונות 19: 30 ארוחת ערב 20: 15 סיכום שבוע חקלאות
18: 30 ארוחת ערב					
19: 30 עיבוד יום + תדרוך יומי למחר					

"הטבע זורם, ולרוח יש קול חלילים. מתחילה עליה מול ההר היורד וצריך להתחשב בכללים.." (שלום חנוך)