



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד - שובל, 2020-2021, התשפ"א, שבוע 7 – שבוע חקלאות קפסולת שיטה

יום ו' 14.10.20 כ"ח בתשרי התשפ"א	יום ה' 14.10.20 כ"ז בתשרי התשפ"א	יום ד' 13.10.20 כ"ו בתשרי התשפ"א	יום ג' 13.10.20 כ"ה בתשרי התשפ"א	יום ב' 12.10.20 כ"ד בתשרי התשפ"א	יום א' 11.10.20 כ"ג בתשרי התשפ"א	קפסולה		
לייה	אדיר	לייה	אדיר	לייה	אדיר	שיטה	מנחה תורן	
חוליית שבת	יותם וחן	ים ואבישג	יהודה ונעה	עינב ודניאל	הילה ושחר	שיטה	מובילי יום	
נופר ויהודה	אלה ואסממו	הילה ונדב	טל ב ועידו	רוני ויהד	אבישג ודניאל	שיטה	תורנים	
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה								7: 15
ארוחת בוקר								7: 45
8: 00 בוקר טוב + מדידת חום 8: 15 ארוחת בוקר	04: 30 בוקר טוב + מדידת חום 04: 45 "פת שחרית" + הכנת סנדויצים 05: 15 נסיעה לעבודה חקלאית – קיבוץ מגן 06: 00 תחילת עבודה חקלאית ארוחת בוקר והפסקה 12: 00\13: 00 סיום עבודה ויציאה 14: 00 ארוחת צהריים	04: 30 בוקר טוב + מדידת חום 04: 45 "פת שחרית" + הכנת סנדויצים 05: 15 נסיעה לעבודה חקלאית – קיבוץ מגן 06: 00 תחילת עבודה חקלאית ארוחת בוקר והפסקה 12: 00\13: 00 סיום עבודה ויציאה 14: 00 ארוחת צהריים	04: 30 בוקר טוב + מדידת חום 04: 45 "פת שחרית" + הכנת סנדויצים 05: 15 נסיעה לעבודה חקלאית – קיבוץ מגן 06: 00 תחילת עבודה חקלאית ארוחת בוקר והפסקה 12: 00\13: 00 סיום עבודה ויציאה 14: 00 ארוחת צהריים	04: 30 בוקר טוב + מדידת חום 04: 45 "פת שחרית" + הכנת סנדויצים 05: 15 נסיעה לעבודה חקלאית – קיבוץ מגן 06: 00 תחילת עבודה חקלאית ארוחת בוקר והפסקה 12: 00\13: 00 סיום עבודה ויציאה 14: 00 ארוחת צהריים		שיטה	8: 30	
הפסקה								9: 30
9: 00 נקיונות והכנות לשבת 10: 15 סיכום שבוע ופ"ש 11: 30 הפסקה	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	שיטה	9: 45	
11: 00								
11: 45 חוליית שבת	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	עבודה חקלאית	שיטה	11: 30	
ארוחת צהריים וזמן עבודה על פרויקטים								13: 00
מנוחה לקראת שבת	מנוחה	מנוחה	מנוחה	מנוחה	מנוחה	שיטה	16: 00	
הפסקה								17: 15
	17: 30 ערב צבא	17: 00 ערב סרט – "הנער שרתם את הרוח"	17: 00 הקשיים בחקלאות – עינב ואבישג 18: 00 הפסקה	17: 00 אחמא"ק- אופנה מהירה – נטע 18: 00 הפסקה	17: 00 "פתיחת מכינה" – נקיונות וחיתוי 18: 30 פתיחת שבוע – ענבל	שיטה	17: 45	
ארוחת ערב								19: 00
	20: 00 ארוחת ערב 20: 45 סיכום פאנל צבא	19: 30 ארוחת ערב 20: 15 עיבוד יום ודגשים למחר – חוליית קהילה	18: 30 המחיר של הטבע – שחר 19: 30 ארוחת ערב 20: 15 עיבוד יום ודגשים למחר – חוליית קהילה	18: 30 פעילות גיבוש חוליית קהילה 19: 30 ארוחת ערב 20: 15 עיבוד יום ודגשים למחר – חוליית קהילה	פתיחת שבוע חקלאות – קהילה	שיטה	20: 00	
21: 15-21: 45								

"לתת כמו הפרחים, מפיצים ריח לכולם: בלי חשבונות, בלי תמורה, סתם משום שהם פרחים" (אסתר קל)