



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ה גל-און, 2021, התשפ"ב – שבוע 6 - קורס עזרה ראשונה**

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	מליאה		
3.10.21, כ"ז תשרי	4.10.21, כ"ח תשרי	5.10.21, כ"ט תשרי	6.10.21, ל' תשרי	7.10.21, א' חשוון	8.10.21, יום ו'			
איליי	סיון	איליי	אלה	יואב	אלה		<b>מנחה תורן</b>	
סיון	יואב	סיון	יואב	אלה	סיון		<b>לוגיסטי</b>	
נועם ק	רוני רייס	עידו הרץ	נועה ליבני	יונתן יניב	רון בן עזרא	הדס	<b>מובילת יום</b>	
נעמה לבונאי	שלו ענבר	יולי סבאג	יעקב פריי	יובל שיריזלי	יובל גולדנברג	תמר	<b>מובילת יום</b>	
רומי	תומר אבירן	טל מנדיאל	דניאל	אדר מועלם	יואב אליאס	הדס	<b>תורן/ית</b>	
אייל	עדי	אפריים	נועם חן	אור יגור	שהם סולומון	תמר	<b>תורן/ית</b>	
בוקר טוב + נקיונות								<b>7:15</b>
ארוחת בוקר								<b>7:45</b>
7:00 - בוקר טוב	7:00 - בוקר טוב	7:00 - בוקר טוב	קורס עזרה ראשונה- מד"א	7:00 - בוקר טוב	7:00 - בוקר טוב	הדס	<b>8:30</b>	
7:45 - סגירת מכינה	7:15 - אימון	7:15 - אימון		7:45 - סגירת מכינה	7:45 - סגירת מכינה	תמר		
8:30 - סיכום שבוע	8:30 - נקיונות	8:30 - נקיונות		8:45 - בוקר וניקיונות	8:45 - בוקר וניקיונות			
הפסקה								<b>9:30</b>
9:00 - יציאה מהמכינה			קורס עזרה ראשונה- מד"א			הדס	<b>9:45</b>	
						תמר		
						ניסויים בבני אדם		
						ירדן כץ		
						אידיאולוגיה חרדית		
						איליי		
הפסקה								<b>11:00</b>
			קורס עזרה ראשונה- מד"א			הדס	<b>11:30</b>	
						תמר		
						אידיאולוגיה חרדית		
						איליי		
						ניסויים בבני אדם		
						ירדן כץ		
זמן מובילי יום								<b>12:45</b>
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים								<b>13:00</b>
			קורס עזרה ראשונה- מד"א			הדס	<b>16:00</b>	
						תמר		
						ייעוד והקמת צה"ל		
						שיעור הכנה לצבא		
						טיפוח מכינה		
						חוליית קבוצה		
הפסקה								<b>17:15</b>
שבת שלום!			קורס עזרה ראשונה- מד"א			הדס	<b>17:45</b>	
פרשת נח						תמר		
כניסת שבת: 17:58						טיפוח מכינה		
יציאת שבת: 18:52						ייעוד והקמת צה"ל		
						שיעור הכנה לצבא		
ארוחת ערב								<b>19:00</b>
			משמר בנושא תקשורת חוליית למידה			הדס	<b>20:00</b>	
						תמר		
						חופש ביטוי מול צנזורה		
						שיעור חניכה מיה		
						שחר בבני אדם		
						שרית פרץ		
						פעילות חברתית חוליית קבוצה		
						פעילות חברתית חוליית קבוצה		
						(ערב חשיפה למועמדים)		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								<b>21:15</b>

**"היו שימושיים. בין אם אתם הופכים עצמכם זמינים לחבר או לעמית, או שאתם מקדישים זמן מדי חודש להתנדבות, אין דבר הקוצר יותר תחושת**

**העצמה מאשר לתת שירות לאדם שזקוק לכך"** (גיליאן אנדרסון)