



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ה הראשון, גל-און, 2022, התשפ"ב – שבוע 33- שבוע קייטנה**

יום ה' 14.4.22 יג' ניסן	יום ד' 13.4.22 יב' ניסן	יום ג' 12.4.22 יא' ניסן	יום ב' 11.4.22 י' ניסן	יום א' 10.4.22 ט' ניסן	יום ה' 7.4.22 ו' בניסן	
מנחה תורן	מנחה לוגיסטי	מובילי יום	תורנים	נושא היום		
סיון	סיון	סיון	סיון	סיון	סיון	
יואב	יואב	יואב	יואב	יואב	יואב	
אלה	אלה	אלה	אלה	אלה	אלה	
נועם ק והילה	שחר וטליה	שלו והדר ו	סטלה ודן	עידו ומיכל	נעמה ויובל	
רוני פרבר ורוני רייס	נועם ק ודן	רומי ויפתח	בר רייס וגיא בן - עמי	ברזין ורוני אלדר	עילי ויואב לוי	
יום סיכום קייטנה	יום אפריקה וגיונגל	יום אנגליה	יום מצרים	יום ברזיל	יום צרפת	
7:15 בוקר טוב וניקיונות	6:00-6:15 השכמה ובוקר טוב 6:15-6:45 ארוחת בוקר 6:45-7:30 ניקיונות וקיפול ציוד 7:30-8:00 הכנות אחרונות ליום				5:30 בוקר טוב 5:45-6:00 הכנה סנדוויצ'ים 6:00-6:30 עלליה לאוטובוס 7:00-7:30 הגעה לביה"ס התחלת קישוטים וארגונים	
7:45 ארוחת בוקר						
8:30 סיכום קייטנה חולית קהילה	בוקר טוב חלוקת מדבקות לשמות התכנסות+סבב מה נשמע?	בוקר טוב חלוקת מדבקות לשמות התכנסות+סבב מה נשמע?	בוקר טוב חלוקת מדבקות לשמות התכנסות+סבב מה נשמע?	בוקר טוב חלוקת מדבקות לשמות התכנסות+סבב מה נשמע?	בוקר טוב חלוקת מדבקות לשמות	8:00-8:30 התכנסות ופתיחת יום
9:45 נקיונות פסח	פעילות הכרת אפריקה	פעילות הכרת אנגליה	פעילויות מתחלפות בין 4 קבוצות בין השעות 9:00-12:00	פעילות ברזיל יום ספורט	פעילות היכרות עם הילדים	8:30-9:30 פעילות ראשונה
12:30 א. צהריים	ארוחת בוקר					9:30-9:45
	הפסקה+ הפסקה פעילה					9:45-10:15
13:00 סיכום רבעון	פעילות חיות אפריקה	שרון קידס סטנדאפ לילדים	(לכל קבוצה הפסקה נפרדת) פעילויות: -פעילות תיפוף (חיצוני) -פעילות מצרים- 10 המכות -פעילות מסע העבדות של בני ישראל	א' וחצי ב'- פעילות ברזיל קרנבל/ ג' וחצי ב'- פעילות מוזיקלית של בלה	פעילות צרפת מוטו צרפת	10:15-11:15 פעילות שנייה
14:00 יציאה הביתה	פעילות סיכום קייטנה	פעילות אנגליה סמלים לאומיים		ג' וחצי ב'- פעילות ברזיל קרנבל/ א' וחצי ב'- פעילות מוזיקלית של בלה	פעילות צרפת- פנטומימה ותנועה	11:15-12:15 פעילות כייפית
תלת 3	פעילות סיכום קייטנה	פעילות סיכום יום אנגליה	פעילות סיכום יום מצרים	פעילות סיכום יום ברזיל	פעילות סיכום יום צרפת	12:15-13:00 סיכום יום ופיזור
	סידור וניקיון של הקייטנה	סידור וניקיון של הקייטנה	סידור וניקיון של הקייטנה	סידור וניקיון של הקייטנה	13:00-13:45 א.צהריים 13:45-14:30 נקיונות וסידור של הקייטנה 14:30-15:00 הכנות לקראת מחר 15:00 נסיעה לגלאון	13:00-13:30
	ארוחת צהריים					13:30-14:15
	נקיונות וסידורים אחרונים	סיכום ותדרוך למחר				14:15-14:45
	14:45 נסיעה לגלאון	הכנות לקראת מחר				14:45-15:30
	הפסקה					15:30-17:45
	פעילות צוות	פעילות המירוץ למיליון סטלה רועי ושחר	אימון ויקי מאמנת מהקיבוץ	סדנאת מסאז' איתן אליאס	הרצאות טד	אפטר לויז'- 17:45-19:00
	ארוחת ערב					19:00-19:45
	סדנאת מיינדפולנס אמא של יואב לוי	ערב פיצות סטלה שחר וצוות מוטי	סדנאת אימפרוביזציה צביקה מורה של שקד לוי	אימון	19:45 עיבוד יום 20:30 ערב דיסקו	19:45-21:00
	עיבוד יום					21:00