**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון, שובל, 2018, התשע"ח, שבוע 30 בנושא קייטנה

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  25.3.18  ט' בניסן התשע"ח  אפריקה | יום ב'  26.3.18  י' בניסן התשע"ח  המזרח הרחוק | יום ג'  27.3.18  י"א בניסן התשע"ח  ארה"ב | יום ד'  28.3.18  י"ב בניסן התשע"ח  יום חוץ - קיפצובה | יום ה'  29.3.18  י"ג בניסן התשע"ח  אירופה |
| מנחה תורן | אביחי | אביחי | עדן | רון | עדן |
| מובילי יום | יובל ומיקה | יובל ומיקה | יובל ומיקה | יובל ומיקה | יובל ומיקה |
| תורנים | עידו ונועם ת | עידו ונועם ת | עידו ונועם ת | עידו ונועם ת | עידו ונועם ת |
|  | **6:00- השכמה וארוחת בוקר**  **7:00- נקיונות**  **7:30 –התארגנות אחרונה**  **8:00- כינוס בוקר + חלוקה לקבוצות**  **9:00- פעילות תוכן לפי נושא היום**  **10:15- ארוחת בוקר**  **10:40-זמן מדריך**  **11:00-פעילות תוכן לפי נושא היום**  **12:00-הפסקה**  **12:30- כינוס וסיכום יום**  **13:00- סיום לו"ז קייטנה +נקיונות**  **13:30- ארוחת צהריים**  **14:15- סיכום ותדרוך למחר**  **14:45- הכנות למחר**  **15:15- הפסקה**  **15:40- יציאה לכיוון הבית כנסת**  **16:00– אפיית מצות – שלום המר**  **19:00- ארוחת ערב**  **20:00- מדיטציה להמונים – נועם גדעוני**  **21:00- מעבדים את זה** | **6:00- השכמה וארוחת בוקר**  **7:00- נקיונות**  **7:30- התארגנות אחרונה**  **8:00- כינוס בוקר+פעילות פתיחה**  **9:00- פעילות תוכן לפי נושא היום**  **10:15- ארוחת בוקר**  **10:40- זמן מדריך**  **11:00-פעילות תוכן לפי נושא היום**  **12:00-הפסקה**  **12:30- כינוס וסיכום יום**  **13:00- סיום לו"ז קייטנה +נקיונות**  **13:30- ארוחת צהריים+ הרמת כוסית**  **14:15- סיכום ותדרוך למחר**  **14:45- הכנות למחר**  **15:15- הפסקה**  **16:30- 17:40- אריה גולדמאכר מספר על בנו**  **18:00- מד"ס**  **19:00 - מקלחות**  **20:00- ארוחת ערב**  **21:00- מעבדים את זה** | **6:00-- השכמה וארוחת בוקר**  **7:00- נקיונות**  **8:00- התארגנות אחרונה**  **8:00-כינוס בוקר+פעילות פתיחה**  **9:00- פעילות תוכן לפי נושא היום**  **10:15- ארוחת בוקר**  **10:40-זמן מדריך**  **11:00-פעילות תוכן לפי נושא היום**  **12:00-הפסקה**  **12:30- כינוס וסיכום יום**  **13:00- סיום לו"ז קייטנה +נקיונות**  **13:30- ארוחת צהריים**  **14:15- סיכום ותדרוך למחר**  **14:45-הכנות למחר**  **15:15- הפסקה**  **17:45- קוסם?!**  **19:00-20:00- ארוחת ערב**  **20:00- סיפור בניגונים – גיא חדד**  **21:00- מעבדים את זה** | 6:00--השכמה וארוחת בוקר  7:00-נקיונות  7:30- התארגנות אחרונה  8:00- כינוס בוקר + פעילות פתיחה לקראת היום  8:50- עלייה לאוטובוסים  9:00- יציאה לקיפצובה  9:25- הגעה לקיפצובה והתארגנות לקראת כניסה  9:30- כניסה + ארוחת בוקר  9:50- נקיונות ותדרוך קבוצות  10:00 - הסתובבות חופשית של הקבוצות  12:15- כינוס ועלייה לאוטובוסים  12:30- יציאה לבית שמש  13:00-הגעה למתנס ופיזור חניכים  13:00- ארוחת צהריים  13:45- סיכום ותדרוך למחר  14:45- הכנות למחר  15:15-הפסקה  16:00- למה קשה כשאתה שחור? – סיגל  17:15- הפסקה  17:30- מד"ס – just dance  18:10- ארוחת ערב  19:00- מקלחות  20:00- ערב קריוקי – חוליית קהילה  21:00- מעבדים את זה | **6:00- השכמה וארוחת בוקר**  **7:00- נקיונות**  **7:30- התארגנות אחרונה**  **8:00- כינוס בוקר+פעילות פתיחה**  **9:00- פעילות תוכן לפי נושא היום**  **10:00- ארוחת בוקר**  **10:30--זמן פרידה של הקבוצות + התחלת הכנה למופע כשרונות**  **11:00- המשך הכנה למופע כשרונות**  **12:00- מופע כשרונות + סיכום קייטנה**  **13:00- סיום לו"ז קייטנה +נקיונות**  **14:30- ארוחת צהריים**  **15:15- סיכום קייטנה + פ"ש**  **16:00 - תדרוך לתלת**  **16:30 – יציאה לחופשה** |

מעשה נדיב, קטן ככל שיהיה, לעולם אינו מתבזבז. (איזופו, מתוך המשל "האריה והעכבר")