



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה - שובל, 2020-2021, התשפ"א- התשפ"ב, שבוע 2 בסימן ניווטים

יום ו' 10.9 ד' תשרי	יום ה' 9.9 ג' תשרי	יום ד' 8.9 ב' תשרי	יום ג' 7.9 א' תשרי	יום ב' 6.9 כ"ט אלול	יום א' 5.9 כ"ח אלול	מליאת		
יעלי	יואב				שחר		מ' תורן	
שחר	יעלי				נטע		יואב	
חוליית שבת	סהר דננברג				שרון קפלן		יעלי	
חוליית שבת	סיון יחזקאל				נדב יצחקי		סהר דננברג	
ע"פ חוליית שבת	הילה נעים ואסף נח				ליעד בן דוד ורוני בן ארוש		סיון יחזקאל	
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה								הילה נעים ואסף נח
ארוחת בוקר								7: 45
7: 15 בוקר טוב 7: 30 ארוחת בוקר 8: 30 חלוקה לחוליות והורדת נ.צ- עבודה על צירים 10: 30 הפסקה 10: 45 שיחת קבוצה					07: 15 בוקר טוב – אימון גופני 08: 15 התארגנות וארוחת בוקר	אשל ערבה	8: 30	
הפסקה								9: 30
12: 00 נקיונות 13: 00 ארוחת צהריים	10: 30 הסעה - רכבת להבים רהט 11: 00 הגעה והתארגנות 11: 30 פתיחת שבוע – ענבל		שנה טובה ומתוקה!		חלל – אביב	אשל ערבה	9: 45	
הפסקה								11: 00
14: 00 פתיחת שבת עבודה על צירי ניווט בזמן הפנוי	12: 00 קריאת מפה בחלוקה למליאות 12: 45 ארוחת צהריים				קשר יהודי – חגית שחור 12: 45 ארוחת צהריים 14: 00 ישיבת חוליות אם	אשל ערבה	11: 30	
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים זמן מובילי יום								13: 00
הפסקה								15: 45
שבת שלום! פרשת וילך	15: 30 שימוש במדקו+ תרגול בחלוקה למליאות – שחר \ יואב				15: 00 נקיונות וסגירת מכינה 16: 30 סיכום שבוע והכנה לניוטים 17: 00 הסעה לרכבת ופיזור	אשל ערבה	16: 00	
הפסקה								17: 15
18: 33 כניסת השבת: 19: 27 צאת השבת:	17: 00 ספירת צעדים, שעון צל ושימוש במצפן בחלוקה למליאות – שחר \ יואב					אשל ערבה	17: 45	
ארוחת ערב								19: 00
	20: 15 תרגולי מפה בחלוקה למליאות – שחר \ יואב 21: 30 עיבוד יום ותדרוך למחר בחלוקה למליאות					אשל ערבה	20: 00	

	22:00 בדיקת ציוד טוילים תרגולי מפה – שחר				
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר					21:15- 21:45

"אם אין אני לי, מי לי, וכשאני לעצמי, מה אני. ואם לא עבשיו, אימתי: " (מסכת אבות א', יד')