



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה גל-און, 2021, התשפ"א-התשפ"ב שבוע 2- ניווטים עיוני

יום ו' 10.9.21	יום ה' 9.9.21, ג' תשרי	יום ד' 8.9.21, ב' תשרי	יום ג' 7.9.21, א' תשרי	יום ב' 6.9.21, כ"ט אלול	יום א' 5.9.21, כ"ח אלול	קפסולה		
אלה	אילי				סיון		מנחה תורן	
יואב	סיון				אלה		לוגיסטי	
מיה ברודסקי	גיא ארזי				הדר קדוש	הדס	מובילת יום	
אור יגור	עדי בנימין				יובל אולניק	תמר	מובילת יום	
דן בינדרמן	מיה בקר				יפתח דהאן	הדס	תורן/ית	
רוני אלדר	עמית בר דוד				יולי סבג	תמר	תורן/ית	
בוקר טוב + נקיונות								7:15
								7:45
אימון אימון ביפים	10:15 התכנסות ברכבת קריית גת 10:45 הגעה למכינה התארגנות	ראש השנה			אימון גופני	הדס	8:30	
						תמר		
הפסקה								9:30
בניית ציר ניווט חלוקה לחוליות והורדת נ.צ	11:15 פתיחת שבוע משותפת 11:30 חלוקה למליאות למידה				ישיבת חוליות אם	הדס	9:45	
						תמר		
הפסקה								11:00
ניקיונות לשבת	קריאת מפה אביחי	שתהיה שנה טובה ומתוקה			החברה הערבית שיעור חניכה- יערה אלוש	הדס	11:30	
		קריאת מפה אילי			אופטימיות הודית שיעור חניך- יובל יעקבי	תמר		
זמן מובילי יום								12:45
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים								13:00
עבודה על צירי ניווט בזמן הפנוי	שימוש במדקו+תרגול אילי				14:00 חגית שחור קשר יהודי	הדס	16:00	
		שימוש במדקו+תרגול אביחי			15:00 נקיונות וסגירת מכינה	תמר		
הפסקה								17:15
שבת שלום! פרשת וילך כניסת שבת: 18:32 יציאת שבת: 19:21	ספירת צעדים, שעון צל ושימוש במצפן אילי				16:00 סיכום שבוע והכנה לניווטים- אביחי	הדס	17:45	
					ניתוח אגנים+ תרגולי מפה אביחי			16:30 יציאה הביתה
ארוחת ערב								19:00
	ניתוח אגנים+ תרגולי מפה אביחי	ב' דראש השנה	א' דראש השנה	ערב ראש השנה		הדס	20:00	
	ספירת צעדים, שעון צל ושימוש במצפן אילי					תמר		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								21:15