



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021 - 2022, התשפ"ב - קיימות

יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	מליאת למידה	
11.3, ח' אדר ב'	10.3, ז' אדר ב'	9.3, ו' אדר ב'	8.3, ה' אדר ב'	7.3, ד' אדר ב'	6.3, ג' אדר ב'		מנחה תורן
	עידן	רון	רון	נטע	איתי		מנחה לוגיסטי
	רון	עידן	איתי	איתי	רון		מוביל יום
דן שנייד	ליאור	רוני יונס	שרון	עומר מאיר	יעל	ארבל	מוביל יום
נעה נלבוף	טל גולן	בן חייק	נועם בן אריה	ליהי מימוני	אור בניאל	גלבוע	תורנים
מאיה תימור עפרי הדר	נועם אזולאי איתי ברבר	עידן שרפוזן מעיין כהן	עידן גוטמן מיקה שינדלר	שירה גרין רועי פוגרונד	אלון רשף מאיה משה		
בוקר טוב + נקיונות							7:00
ארוחת בוקר							7:45
	דרום אדום:					ארבל	8:30
5:00 מסע מתגבשים 8.30 פרשת שבוע	5:30 השכמה 6:00 בוקר טוב+מסדר ציוד 6:10 יציאה 8:00 ארוחת בוקר (פריסה יום לפני)	ריצת זוגות	א. בוקר + בוקר טוב - פיקניק ליהי ודניאל - קיימות וציונות	כוח על מחזורי		גלבוע	
הפסקה							9:30
	הדרכה אריאל שרון ואשתו- רועי מאיר ומאוריסיו גבעת הכלניות- מיקה ואלה תצפית אורלי- ליהיא אלבו לוחמות הפלמח- שירי	נוי- הפרעות אכילה	חוגי בית קיימות	זאביק		ארבל	9:45
9.30-11.30 הכנה לשבוע אתגר - בית הספר לסיירות		עידן שרפוזן-אירועים חשובים במדינה ואיך הם השפיעו עלינו			גלבוע		
הפסקה							11:00
	שדות חיטה- דניאל נחל בלאט- נועם בלט 13:00 ארוחת צהריים (יד לפאלחים) 13:40 יציאה למכינה 15:00 סיום	11:45 הרב אלקנה - שואה	מסדר ציוד - שבוע אתגר	שרון- אבטחת סייבר	14:00 התכנסות ובדיקות	ארבל	11:30
11.45 סיכום שבוע סגירת מכינה יציאה לשבת ק"י			אהרלה (שיעור אחרון) - קיימות	יואב- הצורך האנושי באהבה		גלבוע	
זמן מובילי יום							12:45
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							13:00
	סמינר מאבק באלימות בנשים: 16:00 פתיחה 16:15 חוגי בית	פעילות תורמת לקהילה 16.30 טקס הנחת אבן פינה על שמו של מר וולף גלפרין	12.30 אהרלה - קיימות	פעילות תורמת לקהילה	14:30 פתיחת שבוע קיימות	ארבל	16:00
16:00 התכנסות+תדריך הדלקת נרות 16:48 קבלת שבת 17:15			12.30 מסדר ציוד - שבוע אתגר		15:00 - vegan friendly "אדם וסביבה"	גלבוע	
			14.00 התארגנות ליום הורים		16:30 ישיבת חוליות אם		
הפסקה							17:15
	17:30 עדי גוזי- אירוע שירה איסקוב	פעילות תורמת לקהילה 19:45 זמן אקטואליה - אילון (קיימות)	יום הורים: 17:00 התכנסות	פעילות תורמת לקהילה	18:00 רז ניצן - המחאה של אסדות הגז	ארבל	17:45
תפילת ערבית						גלבוע	

	18: 10 ארוחת ערב		17: 30 דברי נחשון 18: 30 פריסה וכיבוד 19: 15 מעגלי שיח	19: 45 זמן אקטואליה - אור וטל (קיימות)			
ארוחת ערב							19: 00
18: 15 סעודת שבת אצל החברות	19: 00 יעל לכיאני - מיכל סלה ז"ל 20: 00 סיכום + טקס	דילמות ערכיות בשירות הצבאי וטוהר הנשק - ירון אפל	20: 00 הצגת חוליות אם 20: 30 סיכום ערב 21: 00 סיום	בית מדרש (שיעור אחרון)	קשר יהודי במכינה: 20: 10 הכנה 20: 30 חברות 22: 00 סיום	ארבל גלבו	20: 00
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21: 15
21: 30 עונג שבת	אפטר לו"ז קיימות - סרט - "seaspiracy"	א.אפטר לוז- "הכר את החניך"	אפטר לו"ז קיימות - " don't look up"	אפטר לו"ז קיימות - אסקיפ רום		אפטר לו"ז	22: 00
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי							00: 00