**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון, שובל, 2018, התשע"ח, שבוע 22 – פנים בסימן הסמינר המשותף

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  28.1.18  יב שבט התשע"ח | יום ב'  29.1.18  יג שבט התשע"ח | יום ג'  30.1.18  יד שבט התשע"ח | יום ד'  31.1.18  טו שבט התשע"ח | יום ה'  1.2.18  טז שבט התשע"ח | יום ו'  2.2.18  יז שבט התשע"ח |
| מנחה תורן | עדן | אביחי | עדן | רון | אביחי | רון |
| מובילי יום | שחר ג. ותמר | דורון ודורין | נעם לוי ושלי | אסף ונועם ת. | ישראל ויובל ד. | נועה ועמרי |
| תורנים | יעל ושירה | נועה ונרי | דורין ועופר א. | יהושע ועמרי | ירדן ונועם ט. | עדי ומיקה |
| 7:15 |  | 6:45 - בוקר טוב  7:00 - נקיונות  7:15 - ארוחת בוקר  8:00 - חלוקה ל-6 קבוצות:  פרויקט 21 / טל+הלל "מנהיגות העכשיו" / סטורי-טלינג  9:30 - הפסקה  9:45 – חילוף בקבוצות  11:15 - הפסקה  11:30 – חילוף בקבוצות  13:00 - סיכום סמינר  13:30 – יציאה לשובל  14:00 – א.צ בשובל | "בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה | | | 8:00- בוקר טוב  8:15- ארוחת בוקר  9:00- שיעור חניך:שחר ג.-תורת המוזיקה/נועם ט.-תורת הארגון  10:15- הפסקה  10:30- סיכום שבוע  11:00- ניקיונות  11:30- זמן מקלחות והתארגנות לשבת קשר יהודי  12:15- ארוחת צהריים  13:00- סגירת מכינה  13:30- יציאה לירושלים |
| 7:45 |  | ארוחת בוקר | | |
| 8:30 |  | 8:00 - דני לימור - מבצע אחים | אימון כושר | אימון כושר |
| 9:30 |  | הפסקה | | |
| 9:45 |  | עדן - לשון הרע לא מדבר אליי / רון-טיב המחשבות | אלישר זהב- מבוא לכלכלה | הרב אלקנה שרלו- יהדות |
| 11:00 |  | הפסקה | | |  |  |  |  |
| 11:30 |  | זאביק- מהות האדם | עינת ורצקי- פילוסופיה | יהונתן טוקר - החברה הישראלית |
| 12:45 |  | זמן מובילי יום | | |
| 13:00 | 15:00 - הגעת הקבוצות לשלוחת שדרות  15:45 - שיחת פתיחה וחלוקה ל-6 קבוצות  16:00 - פעילות שבירת קרח+הקראת לו"ז  16:40 - הפסקה  17:00 - ח"כ עפר שלח  18:00 הפסקה  18:15 ח"כ ציפי לבני  19:30 - ארוחת ערב  20:15 - פאנל מרצי בית  21:30 - הפסקה  22:00 - עיבוד יום | ארוחת צהריים 14:30 – ניקיונות | | |
| 16:00 | גלעד - רעיון פוליטי | אימון כושר עם טל המד"סניקית | פעילות קהילתית | סיכום קמפוס נגב | פרשת השבוע: יתרו  כניסת השבת: 16:55  צאת השבת: 17:53 |
| 17:15 | הפסקה | | | | |
| 17:45 | פנימה- יהדות ונפש | רון - טיב המחשבות / עדן -לשון הרע לא מדבר אליי | פעילות קהילתית | ישיבות חוליות אם | שבת שלום! |
| 19:00 | ארוחת ערב | | | | |
| 20:00 | שיתוף | מפגש עם נוער של הקיבוץ | שיחת קבוצה | משמר - איסלאם |  |
| 21:15-21:30 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות | | | | |

"כָּךְ הוֹלְכִים הַשּׁוֹתְלִים: רֹן בַּלֵּב וְאֵת בַּיָּד, מִן הָעִיר וּמִן הַכְּפָר, מִן הָעֵמֶק, מִן הָהָר – בְּט"וּ בִּשְׁבָט!" (יצחק שנהר)