



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021-2022, ה'תשפ"ב – שבוע 21 – "ירושלים"

יום ו' י"ט 21/1/22, שבת	יום ה' י"ח 20/1/22, שבת	יום ד' י"ז 19/1/22, שבת	יום ג' ט"ז 18/1/22, שבת	יום ב' ט"ו 17/1/22, שבת	יום א' י"ד 16/1/22, שבת	מליאת למידה		
	עידן	נטע	רון	איתי	איתי		מנחה תורן	
	נטע	רון	איתי	נטע	רון		מנחה לוגי	
	הדר ש	אהרון	בר	גיא	שלי	ארבל	מובילי יום	
	עבאדי	יעל	גלעד	אלה	יותם	גלבוע	מובילי יום	
	שירה, מרקו	נעמה, אביב	בניאל, מיקה	ליבי, אופיר	ליהי מ, ברבר		תורנים	
בוקר טוב + נקיונות							7:00	
ארוחת בוקר							7:45	
	אימון- פרטלק	6:00 סייירת כושר (רשות)	5:00 בוקר טוב 5:15 נקיונות וסגירה 6:00 תדרוך וחלוקת קיטים + העמסה 6:30 יציאה לירושלים 7:50 - פתיחת יום + א.ב. 8:00 - מבוא ופתיחה לבית שני (עזרא ונחמיה) 8:45 - תצפית טיילת ארמון הנציב - הדרכות: ארמון הנציב- חג הסיגד איתמר ועידו (ארבל) אלון רשף (גלבוע) 9:10 - מבוא לחשמונאים ותצפית 9:40 - פסיפס	5:00 בוקר טוב 5:15 נקיונות וסגירה 6:00 תדרוך וחלוקת קיטים + העמסה 6:30 יציאה לירושלים 8:30 - נסיעה להר הזיתים 9:00-9:30 - פתיחה + תצפית הר הזיתים הדרכות: הר הזיתים ואנשים חשובים הקבורים במקום מרקו (ארבל) שירה ואלה (גלבוע)	אימון גופני	ארבל	8:30	
		"ירושלים של אמצע" - יהודה				גלבוע		
הפסקה							9:30	
	משבצת סיכום שבוע - חוליית ירושלים	"ירושלים של אמצע" - יהודה	10:10 - כניסה לאמה החשמונאית הדרכות: ממלכת החשמונאים עופרי ונבו (ארבל) אורי ומילי (גלבוע) - נסיעה לחניון גבעתי 11:30 - פתיחה	9:50 - סדנת עקדה "הסיפור הראשון של ירושלים" הדרכות: דמותו של המלך דוד (מה) אפשר ללמוד מתכונותיו כמנהיג) אלהי ומעיין (ארבל) בניאל וגלעד (גלבוע)	משבצת פתיחה - חוליית ירושלים	ארבל	9:45	
		חפשי את המטמון ירושלים - פעילות חברתית				גלבוע		

			בגבעתי ודירוג ביובל (אתר ארכיאולוגי)				
הפסקה							11:00
	שיעור חניכה – "סיפור" - שירה	"למה ירושלים כל כך חשובה ליהודים" - רועי תורתי 13:00 סדר ט"ו בשבט	12: 20 ארוחת צהריים 13: 10 – תעלת הניקוז, מרכז דוידסון 15: 40 – יציאה למנהרות הכותל	11: 00 – סיור עיר דוד עליון (תצפית, ארמון שטח ג) 14: 00 – 16: 30 פייר וורן ונקבת חזקיהו	ישיבת חוליות אם 14: 00 עם הספר – יהודה (רשות)	ארבל	11: 30
	שיעור חניך - אביב קורן					גלבוע	
א.צ + זמן עבודה על פרויקטים							12: 45
זמן מובילי יום							15: 45
פרשת השבוע : יתרו כניסת שבת: 16: 46 יציאת שבת: 17: 45 שבת שלום!	שיעור חניכה – "הפסיכולוגיה שמאחורי הצבעים" - נעמה	ירושלים - זאביק	16: 00 – סיור במנהרות הכותל וביקור בכותל הדרומי זמן בכותל המערבי 17: 30 – סדנת סיכום בית שני 18: 00 – סיכום יום	17: 00 – סדנת נבואה 18: 00 – סיכום יום	"ירושלים והר הבית" - עמיתי מיטב	ארבל	16: 00
						שיעור חניך – "אסטרונומיה" - עידו לנדנר	
הפסקה							17: 15
שבת שלום!	פרשת שבוע סגירת מכינה	אימון גופני	18: 30 – נסיעה למכינה	18: 30 – נסיעה למכינה	חוגי בית (בית ראשון, בית שני, מזרח ומערב ירושלים)	ארבל	17: 45
						גלבוע	
ארוחת ערב							19: 00
		הסכסוך - מזרח ירושלים - יאיר סמוליאנוב	א.ע	א.ע	סגירת מכינה והתארגנות לעיר דוד	ארבל	20: 00
					גלבוע		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר + משוב מובילי יום							21: 15

"בירושלים אפילו השקט מדבר" (אבנר שטראוס)