



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה - שובל, 2022, התשפ"ב, שבוע אמצע הדרך

מ. תורן	א' 9.1 ז' בשבט	ב' 10.1 ח' בשבט	ג' 11.1 ט' בשבט	ד' 12.1 י' בשבט	ה' 13.1 יא' בשבט	ו' 14.1 יב' בשבט
מ. לוגיסטי	שחר	יואב	יעלי	יעלי	יואב	נטע
חופש	נטע	יעלי	שחר	נטע	שחר	יואב
מובילי יום		שחר ונטע		יואב	יעלי	
תורנים						
7: 15	בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה					
7: 45	ארוחת בוקר					
8: 30	סמינר אמצע בנושא אחריות	7: 15 בוקר טוב + נקיונות 7: 45 אימון גופני 9: 00 ארוחת בוקר והתארגנות	5: 45 בוקר טוב + הכנת סנדוויצ'ים 6: 15 בדיקת מים וציוד 6: 45 יציאה לנחל צפית	7: 45 בוקר ויפאסנה – חוליית קבוצה	האסלאם והמזרח התיכון – אבשלום נחמני	7: 00 בוקר טוב + נקיונות סופ"ש 8: 00 אימון גופני 9: 15 ארוחת בוקר והתארגנות
9: 45	11: 30 הסעה מרכבת להבים 12: 15 פתיחת סמינר אחריות – ענבל	10: 15 סיכום שבוע ירושלים 11: 30 הפסקה	7: 30 הגעה ותדריך בטיחות 8: 00 תחילת מסלול נחל צפית	המשך	זמן חוליות אם	10: 30 סיכום שבוע ופרשת שבוע
11: 00	הפסקה					
11: 30	12: 30 אל"מ סמואל בומנדיל 14: 00 ארוחת צהריים והפסקה 15: 00 שיחה עם אריק שמיר אבא של שני שמיר ז"ל	11: 45 כתיבת מכתבים אחרונה בהחלט	14: 00 טקס מכינתי לזכר נספי אסון בני ציון בנחל צפית 15: 00 עלייה לאוטובוסים	המקלדת	11: 30 עצירת אמצע – עם גלעד וזאביק 12: 45 ארוחת צהריים 13: 30 נקיונות ופינוי ציוד	11: 30 פתיחת שבת 13: 00 ארוחת צהריים
13: 00	ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים					
15: 45	זמן מובילי יום					
16: 00	17: 00 הפסקה 17: 30 חוגי בית: אחריות – צוות	16: 00 דיון חלוקת חדרים 16: 30 על שנה ב' - ראם ממכינת מיתרים לכיש	17: 00 הגעה והתארגנות	פעילות תורמת	16: 30 חלוקה לחדרים חדשים והתמקמות	שבת שלום! פרשת בשלח כניסת השבת 16: 40 צאת השבת 17: 39
17: 15	הפסקה					
17: 45	18: 30 הפסקה 19: 00 הדרכה להתנדבויות במד"א	17: 30 קריאת מכתבים – זמן אישי 18: 15 ארוחת ערב 19: 15 דייטים מסביב לשעון	18: 00 ארוחת ערב	פעילות תורמת	שיחת חדר חדש	
19: 00	ארוחת ערב					
20: 00	20: 00 ארוחת ערב 21: 00 עיבוד יום	20: 15 עיבוד יום	19: 30 סיכום סמינר ועיבוד יום	מסע אל עצמי – חוליית קבוצה	יהדות - הרב אלקנה שרלו	מוצ"ש- הכר את הצוות
21: 15-21: 45	עיבוד יום + תדריך יומי למחר					

"בלילה ההוא, כאשר ישבתי לבדי בחדר הדוממת והתבוננתי אל הכוכבים - החלטתי בלבי, כמעט נדרתי נדר - להקדיש ערב-ערב רגע אחד, רגע קט ויחיד ליפי הגז האורח..."
(זלדה)