



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021-2022, תשפ"א, - שבוע 1 פתיחה

יום ה'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	מליאת למידה		
3.9.2021 טו' אלול	2.9.2021 כ"ה אלול	1.9.2021 כ"ד אלול	31.8.2021 כ"ג אלול	30.8.2021 כ"ב אלול	29.8.2021 כ"א אלול			
רון	איתי	נטע	עידן	איתי	רון		מנחה תורן	
עידן	נטע	איתי	רון	נטע	עידן		מנחה לוגי	
	דניאל נמטיניה	שירי תמם	איתי ברבר	הדר שלום	נועם בלט	שלדג	מובילי יום	
	אביב קורן	אדר אלחתיני	מיכל עוזרי	אלון עבאדי	מיקה שינדלר	שחף	מובילי יום	
	אביה קמחי	ליאור מנחם	גיא הרפז	אופיר חתוכה	אילון טיירי	שלדג	תורנים	
	עידן גוטמן	מאוריסינו ונסיק	שירה גרין	אלה אטדגי	ליבי שמואלי	שחף	תורנים	
בוקר טוב + נקיונות							7:00	
ארוחת בוקר							7:45	
אימון גופני	חוליית ידה"א – משבצת פתיחה	חוליית למידה – משבצת פתיחה	6:30 אימון למידה – היכרות עם תוכנית האימונים	טיפול מוכינה לימודי + הקמת פינות ישבה	10:00 התכנסות בארלזורוב	שלדג	8:30	
	משבצת פתיחה	חוליית קהילה- משבצת פתיחה				שחף		
הפסקה							9:30	
סיכום שבוע יהודה	משבצת פתיחה	דני לימור יו"ר עמותת נחשון	טכניקות מסירה - רון	תרגולות בטיחות – יהודה	12:00 הגעה למכינה ורישום	שלדג	9:45	
משבצת חולית שבת	חוליית ידה"א – משבצת פתיחה		פתיחה לתהליך ההכנה לצבא- עידן			12:30 פתיחה + שירת קרח – חוליה פעילה		שחף
הפסקה							11:00	
משבצת חולית שבת	11:00 אבשלום נחמני מזרחנות	11:45 הרב אלקנה - יהדות	ארון הספרים – חלוקה לחברות למידה	11:45 זאביק נתיב מנכ"ל נחשון- "סיפור הנהר"	13:30 דיון חלוקת חדרים	שלדג	11:30	
	סיכום שבוע יהודה					12:30 שבת במכינה - יהודה		11:45 שיעור רכו - יהודה
זמן מובילי יום							12:45	
א.צ + זמן עבודה על פרויקטים							13:00	
נקיונות לשבת שבת פרשת ניצבים כניסת שבת: 18:24 יציאת שבת: 19:35	זאביק נתיב ונתנה תוקף	חוליית קהילה- משבצת פתיחה	15:30 הרמת כוסית לראש השנה	14:15 זאביק נתיב מנכ"ל נחשון- "סיפור הנהר"	14:30 ארוחת צהריים	שלדג	16:00	
			גלעד אולשטיין ראש המכינה - אחריות, בטיחות והלמידה בנחשון	14:15 שיעור רכו - יהודה		15:30 גלעד אולשטיין ראש המכינה- 'ברוכים הבאים לנחשון'		
			אהרלה - החברה הישראלית	16:00 פתיחה לתהליך ההכנה לצבא- עידן		הצגת חוליות האם - יהודה		
	שיעור חניך – איתמר נתן	חוליית למידה – משבצת פתיחה	17:30 גלעד אולשטיין ראש המכינה -אחריות, בטיחות והלמידה בנחשון –	16:00 טכניקות מסירה - רון		שחף		
הפסקה							17:15	
שבת שלום!	שיעור חניכה – ליהי מימוני	אימון גופני	17:30 גלעד אולשטיין ראש המכינה -אחריות, בטיחות והלמידה בנחשון –	דוד קב"ט שדרות	17:30 דיון חלוקת חוליות – במליאות	שלדג	17:45	
	זאביק נתיב ונתנה תוקף		17:30 אהרלה – החברה הישראלית			התארגנות בחדרים ואיפוס המתקן		
ארוחת ערב							19:00	
	שיחת קבוצה וארוחת חיים - חוליית קבוצה משבצת פתיחה	בית מדרש	כוחה של קבוצה - צוות	ישיבת חוליות אם ראשונה	פתיחת שבוע – יהודה	שלדג	20:00	
עייבוד יום + תדרוך יומי למחר							21:15	
משבצת מובילי יום							22:00	
סבב חדרים, נעילת מטבח + שער, דו"ח יומי							00:00	

"זוהי הרגע הנה באה השעה, מה תביא איתה הרוח מה ימיס את הדממה.."-עילי בוטנר