**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  30.12.2018  כ"ב טבת התשע"ט | יום ב'  31.12.18  כ"ג טבת התשע"ט | יום ג'  1.1.2019  כ"ג טבת התשע"ט | יום ד'  2.1.2019  כ"ה טבת התשע"ט | יום ה'  3.1.2019  כ"ו טבת התשע"ט | יום ו'  4.1.19  כ"ז טבת התשע"ט |
| מנחה תורן | נעם | נועה | אביחי | נעם | נעם |  |
| צור יגאל | אביחי | אביחי | נעם |  | - |  |
| מובילי יום | מעין עטר ורועי בראון | ארז סוניגו ואלון כץ | טל כהן וגלעד פלר | רועי יוסקוביץ ועומר זהבי | עומרי דהאן ועומרי נצר |  |
| 4:30 | בוקר טוב + סידור ציוד אישי + הכנת סנדויצ'ים למהלך היום | | | | | פרשת השבוע: וארא  כניסת שבת: 16:19  צאת שבת: 17:27  שבת שלום ! |
| 5:20 | יציאה לאתר חפירה - תל אסור | | | | |
| 6:30 | תחילת עבודה | | | | |
| 10:00-10:30 | הפסקה | | | | |
| 10:30 | המשך עבודה | | | | |
| 12:45 | הפסקה | | | | |
| 13:00 | המשך עבודה | | | | |
| 14:30 | סיום עבודה ויציאה למקום לינה | | | | |
| 15:00-17:00 | ארוחת צהריים והפסקה + זמן מקלחות | | | | |  |
| 17:00 | פעילות חברתית – מדיטציה ותה | פעילות חברתית – ערב השנה החדשה | אימון שחרור – חוליית כושר | פעילות חברתית – Xטרקטור | 14:30 – אצהריים  15:15 – סיכום שבוע |  |
| 17:30 | הפסקה | | | | 16:00 – הקפצה לבנימינה ויציאה הביתה |  |
| 17:45 | עוזי רוטשטיין – שוד עתיקות | אלדד גרינפלד – שימור עתיקות ומבנים | נועה שאול – פרהיסטוריה והתפתחות האדם | 17:30 – שומרי הבית |  |  |
| 19:00 | אימון שחרור – מתיחות | הדרכה - גלעד – אתרים ארכיאולוגיים | פעילות חברתית – זיכרון אנושי | 19:00 – ארוחת ערב |  |  |
| 19:15 | הדרכה רועי בראון: תיארוך ממצאים | הדרכה טל כ.: תקופות זמן | הדרכה ארז סוניגו: ארכיאולוגיה ימית | 19:45 – עיבוד יום |  |  |
| 19:30 | ארוחת ערב | | | | |  |
| 20:00 | עיבוד יום | | | | |  |
| 20:30 | לילה טב | | | | |  |

מחזור כ"ב הראשון, שובל, 2018-2019, התשע"ט, שבוע 18 – ארכיאולוגיה

"הכל עובר, אבל שום דבר לא לגמרי נעלם" (ג'ני דיסקי)