



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021 - 2022, התשפ"ב - שבוע 11 - קמפוס גולן

יום ה' 12.11.2021, ח' כסלו	יום ה' 11.11.2021, ז' כסלו	יום ד' 10.11.2021, ו' כסלו	יום ג' 9.11.2021, ה' כסלו	יום ב' 8.11.2021, ד' כסלו	יום א' 7.11.2021, ג' כסלו	מליאת למידה	
	רון	איתי	נטע	עידן	איתי		מנחה תורן
	נטע	רון	איתי	נטע	רון		מנחה לוגיסטי
	ליאור מנחם+	נבו עצמון	מתן אבו	מיקה	עומר מאיר	ארבל	מוביל יום
	אורי גרינשטיין	הלל קצבורג	מאיה משה	מילי	שירה גרין	גלבע	מוביל יום
	אבבץ+עופרי	עידן+רוני	רוני ר+דן	אלון+בר	דניאל+עדי		תורנים
פרשת : ויצא כניסת שבת : 16: 24 יציאת שבת : 17: 21	5: 40 השכמה 6: 10 בוקר טוב 6: 20 תדריך בטיחות 6: 30 נקיונות 7: 15 יציאה ממיצר 8: 45 הגעה לאנדרטת אגוז+ ארוחת בוקר+ זמן שירותים 9: 20 הדרכה לאנדרטת אגוז הסבר כללי (אור בניאל ורועי) 9: 40 הדרכה על נבי חזורי (אילי מרקוביץ וגלעד קיהן) 10: 00 הפסקה 10: 20 יציאה מאנדרטת אגוז לתל פאחר 10: 50 הגעה לתל פאחר 11: 00 הרצאה של עידן 11: 30 הדרכה על כיבוש החרמון (נעה נלבוף וטלי יגר) 11: 45 הפסקת שירותים 12: 00 יציאה לאנדרטת אסון המסוקים 12: 25 הגעה לאנדרטה+ ארוחת צהריים 12: 50 הכנה לקראת ההרצאה של קובי מרום 13: 00 הרצאה של קובי מרום 14: 00 הדרכה על מבצר נמרוד 14: 30 סיכום שבוע 15: 30 יציאה לתחנות קריית שמונה- חיפה, תל אביב	6: 20 השכמה 6: 50 בוקר טוב 7: 10 תדריך בטיחות 7: 20 נקיונות 7: 50 א. בוקר+ הכנת כריכים 8: 30 עלייה לאוטובוסים ונסיעה להר בנטל 9: 45 הגעה להר בנטל (הדרכה של קק"ל, הדרכה של עידן המדריך, הדרכה של עידן ש. ונועם א.) 11: 00 יציאה מהר בנטל ונסיעה לעמק הבכא 11: 30 הגעה לעמק הבכא והדרכה של קק"ל 12: 45 א. צהריים 13: 15 זמן שירותים ועלייה לאוטובוסים 13: 45 הגעה למאגר עורבים (הדרכה של קק"ל) 14: 45 זמן שירותים 15: 00 יציאה ממאגר עורבים ונסיעה לקצרין 15: 30 הגעה לבית כנסת בקצרין (הדרכה של איתי המדריך) 16: 00 יציאה מקצרין ונסיעה למיצר 17: 00 הגעה למיצר 17: 15 מד"ס מתיחות ושחרור 18: 15 ארוחת ערב 19: 00 עיבוד יום 19: 30 מקלחות+ התארגנות לשינה	5: 00 השכמה 5: 30 בוקר טוב 5: 45 תדריך בטיחות 6: 00 נקיונות 6: 40 יציאה 7: 30 הגעה לגמלא+ א. בוקר 8: 00 סיור בגמלא 12: 00 יציאה לקצרין 12: 45 הגעה לקצרין + א. צהריים 13: 30 מרצה - אורי הייטנר 14: 45 זמן שירותים 15: 00 נסיעה למיצר 15: 45 הגעה למיצר+ התארגנות למד"ס 16: 15 ריצת ניווט 17: 30 סיום והתארגנות 18: 00 פעילות חברתית 19: 00 ארוחת ערב 19: 45 חוגי בית 20: 30 עיבוד יום 21: 15 מקלחות+ התארגנות לשינה	30 השכמה 6: 00 בוקר טוב 6: 20 תדריך בטיחות 6: 35 נקיונות 7: 00 ארוחת בוקר + בדיקת מים אחרונה 7: 30 יציאה למסלול באוטובוסים 7: 45 הגעה למצפה השלום ותחילת מסלול 9: 40 הפסקה לפני הירידה + הדרכה משולש הגבולות (20 דק) 10: 00 תחילת ירידה 11: 30 סיום ירידה והגעה לנחל מיצר (הפסקה 15 דק) 11: 45 תחילת עלייה 13: 00 הפסקת צהריים בכיפה 236 + זמן הדרכה עדר הפרות העצמאיות (הפסקה 30 דק) 13: 30 המשך מסלול 14: 45 הגעה לעיקול + הפסקת שירותים 14: 50 המשך מסלול 15: 30 הפסקת שירותים בעיקול הראשון שמאלה (ליד השער) 16: 15 הגעה למיצר 16: 30 מתיחות לפי מליאות, מילוי מים 17: 30 הדרכה על אבני בזלת 18: 30 ארוחת ערב 19: 30 עיבוד יום 20: 15 מקלחות+ התארגנות לשינה	5: 00 בוקר טוב (מעגל אנרגיה) 5: 15 נקיונות 5: 45 כולם מוכנים מחוץ למכינה 6: 00 יציאה ממכינה 7: 45 הגעה לדור אלון כביש 6 מגל, ארוחת בוקר+ זמן שירותים (40 דק) 8: 20 יציאה אל אתר הטנק 9: 30 הגעה לאתר הטנק+ שירותים 10: 00 הדרכה - אתר הטנק - נטע 10: 30 סיום הדרכה + שירותים 10: 45 יציאה לתל סאקי 11: 00 הגעה לתל סאקי 11: 35 הדרכה על תל סאקי + סיור במנהרות + שירותים 12: 15 ארוחת צהריים 13: 00 הפסקת הרצאה - יצחק נקרגר 14: 30 סיום הרצאה + שירותים 14: 45 יציאה אל שביל אלי כהן נקודה 3 15: 10 הגעה אל שביל אלי כהן נקודה 3 15: 15 הדרכה על אלי כהן (מיכל ומעייץ) 15: 30 יציאה אל מצפור נגב כנרות 15: 50 הגעה אל מצפור נגב כנרות+ הדרכה על ליל הגשרים (דניאל ושירי) 16: 05 הדרכה על חיים בצפון לפני כיבוש רמת הגולן (יואב ואביב) 16: 20 סיום הדרכה+ שירותים 17: 30 יציאה אל מיצר 17: 50 הגעה למיצר 18: 20 ארוחת ערב 19: 15 עיבוד יום+ בדיקת 6 ליטר מים 19: 45 מקלחות+ התארגנות שינה	ארבל + גלבע	לויז

"אֶת גּוֹלָן בְּפֶשֶׁן לְמִנְשֵׁי" (דברים, ד', מג)