**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון , שדרות, , 2017 , תשע"ח , שבוע 4: פנים בסימן יום כיפור

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 24.9.16 ד' תשרי  | יום ב'25.9.16 ג' תשרי | יום ג'26.9.16 ג' אלול | יום ד'7.9.16 ד' אלול | יום ה'8.9.16 ה' אלול | יום ו'9.9.16 ו' אלול |
| מנחה תורן | שיר | לירי | ניר | שיר | ניר |  |
| מובילי יום | איתי ב וזאק | יעל ג ואדיסו | כפיר ואופיר ב | זוהר וסלומון | ניתאי ויולי |  |
| תורנים | עדן מ ואביב מ | איתי א ואטרסאו | אופק ומייקל | אוהד ונועם כ | נוי ורבקה |  |
| גיוסים / הערות |  |  | גבעתיים: אביב ואטרסאו |  | מזכרת בתיה+עמק יזרעאל: איתי ב ושירה  |  |
| 7:15 | "בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה |
| 7:45 | ארוחת בוקר |
| 8:30 |  | כושר גופני – חלוקה לקבוצות | החלום ופשרו | טקסטים – משבצת באחריות חוליית למידה | 8:15 אלקנה שרלו - יהדות |  |
| 9:30 | הפסקה |
| 9:45 | 9:45 התכנסות בשער הצפוני – בסיס תל השומר | חוליית קבוצה – ט"מ / פ"ח | הלל – מעגלים בנפש / לירי – האמת שנפגעתי | עינת ורצקי – קריאה פילוסופית בתרבות עכשווית | 10:15 הרב שלמה פוקס – החברה הישראלית (שומרי משפט) |  |
| 11:00 | הפסקה |  |  |  |  |
| 11:30 | מיצג חילות15:00 יציאה למכינה | זאביק – מלחמת יום הכיפורים | כושר גופני - קבוצתי | 11:45 יהונתן טוקר – החברה הישראלית | שיעור חניך: עדן מייזל / זוהר הוכמן |  |
| 12:45 |  זמן מובילי יום / אקטואליה |
| 13:00 |  ארוחת צהרים+ הפסקה ניקיונות  |
| 16:00 | 17:00 פתיחת שבוע | הלל – מעגלים בנפש / לירי – האמת שנפגעתי | גלעד – רעיון פוליטי | שיעור חניך: אופיר בצר / שירי חן טוב | 14:00 סגירת מכינה והכנתה לקראת יו"כ בוגרים15:30 סיכום שבועי | יום כיפורכניסת החג : 18:06צאת החג : 19:03 |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | גור ישראל אריה (חבר בעמותת נחשון) – מבצע תרנגול 53 | קהילה – פאנל התנדבויות | זאביק – מלחמת יום הכיפורים | כושר גופני - קבוצות | 17:00 פיזור עצמאי הביתה | שבת שלום ! |
| 19:00 | ארוחת ערב |
| 20:00 | חוליות אםהקמת חוליה – כושר גופני | בית מדרש 00:00 יציאה לסליחות בישיבת הסדר – בהובלת הודיה | ערב צוות – יאבה שטראבה (תמונות ילדות) | שיחת קבוצה |  |  |
| 21:15-21:30 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות |

"אני רוצה להוסיף שניים לעשרת הדברות: הדבר האחד־עשר, 'לא תשתנה' והדבר השנים־עשר, 'השתנה, תשתנה'."

מתוך "אבי היה אלוהים ולא ידע" מאת יהודה עמיחי

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון , שדרות, , 2017 , תשע"ח , שבוע 4: פנים בסימן יום כיפור

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 24.9.16 ד' תשרי  | יום ב'25.9.16 ג' תשרי | יום ג'26.9.16 ג' אלול | יום ד'7.9.16 ד' אלול | יום ה'8.9.16 ה' אלול | יום ו'9.9.16 ו' אלול |
| מנחה תורן | שיר | לירי | ניר | שיר | ניר |  |
| מובילי יום | איתי ב וזאק | יעל ג ואדיסו | כפיר ואופיר ב | זוהר וסלומון | ניתאי ויולי |  |
| תורנים | עדן מ ואביב מ | איתי א ואטרסאו | אופק ומייקל | אוהד ונועם כ | נוי ורבקה |  |
| גיוסים / הערות |  |  | גבעתיים: אביב ואטרסאו |  | מזכרת בתיה+עמק יזרעאל: איתי ב ושירה  |  |
| 7:15 | "בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה |
| 7:45 | ארוחת בוקר |
| 8:30 |  | כושר גופני – חלוקה לקבוצות | החלום ופשרו | טקסטים – משבצת באחריות חוליית למידה | 8:15 אלקנה שרלו - יהדות |  |
| 9:30 | הפסקה |
| 9:45 | 9:45 התכנסות בשער הצפוני – בסיס תל השומר | חוליית קבוצה – ט"מ / פ"ח | הלל – מעגלים בנפש / לירי – האמת שנפגעתי | עינת ורצקי – קריאה פילוסופית בתרבות עכשווית | 10:15 הרב שלמה פוקס – החברה הישראלית (שומרי משפט) |  |
| 11:00 | הפסקה |  |  |  |  |
| 11:30 | מיצג חילות15:00 יציאה למכינה | זאביק – מלחמת יום הכיפורים | כושר גופני - קבוצתי | 11:45 יהונתן טוקר – החברה הישראלית | שיעור חניך: עדן מייזל / זוהר הוכמן |  |
| 12:45 |  זמן מובילי יום / אקטואליה |
| 13:00 |  ארוחת צהרים+ הפסקה ניקיונות  |
| 16:00 | 17:00 פתיחת שבוע | הלל – מעגלים בנפש / לירי – האמת שנפגעתי | גלעד – רעיון פוליטי | שיעור חניך: אופיר בצר / שירי חן טוב | 14:00 סגירת מכינה והכנתה לקראת יו"כ בוגרים15:30 סיכום שבועי | יום כיפורכניסת החג : 18:06צאת החג : 19:03 |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | גור ישראל אריה (חבר בעמותת נחשון) – מבצע תרנגול 53 | קהילה – פאנל התנדבויות | זאביק – מלחמת יום הכיפורים | כושר גופני - קבוצות | 17:00 פיזור עצמאי הביתה | שבת שלום ! |
| 19:00 | ארוחת ערב |
| 20:00 | חוליות אםהקמת חוליה – כושר גופני | בית מדרש 00:00 יציאה לסליחות בישיבת הסדר – בהובלת הודיה | ערב צוות – יאבה שטראבה (תמונות ילדות) | שיחת קבוצה |  |  |
| 21:15-21:30 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות |

"אני רוצה להוסיף שניים לעשרת הדברות: הדבר האחד־עשר, 'לא תשתנה' והדבר השנים־עשר, 'השתנה, תשתנה'."

מתוך "אבי היה אלוהים ולא ידע" מאת יהודה עמיחי