מחזור כ'א הראשון , מצודת יואב , 2017 , תשע"ח, שבוע רביעי

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'24.9, ד' בתשרי תשע"ח  | יום ב'25.9, ה' בתשרי תשע"ח | יום ג'26.9, ו' בתשרי תשע"ח | יום ד'27.9, ז' בתשרי תשע"ח | יום ה'28.9, ח' בתשרי תשע"ח | יום ו'29.9, ט' בתשרי תשע"ח  |
| מנחה תורן | יוסי  | תום  | שיינר | ליהיא  | תום | רועי  |
| מובילי יום | ים + נועה  | דון + רינה | טל,ד+סתיו | איתמר+עינב | איתי,כ+מיה | עיליי+עדי,ג |
| תורנים | דני+בת שבע | יותם+מאיה | ינאי+שחר | אור+דניאל  | עומרי,ס+מעיין | סול+חמוטל |
| 7:15 | פתיחת בוקר+סידור "הבית" |
| 07:45 |   |
| 8:30 |  | אימון גופני  | זאביק- מלחמת יום כיפור  | אימון גופני  | יוסי – בטחון וטרור\ ליהיא – בוב דילן הישראלי | 07:00- סגירת מכינה ויציאה הבייתה |
| 9:30 | הפסקה |
| 9:45 | זמני הגעה והתייצבות מייצג חיילות  | הלל, רכז שדרות - מעגלים בנפש  | סיור בנגבה- גרשון וילן  | ישיבות חוליות אם  | ליהיא – בוב דילן הישראלי\ שיינר - דעה להשכיר |  |
| 11:00 |  הפסקה |  |  |  |  |
| 11:30 | מייצג חיילות  | חוליית ידה"א | סיור בנגבה – גרשון וילן  | שיעורי חניך יובל- חרדה \ לילך – פמניזם | שומרי משפט הרב שלמה פוקס  |  |
| 12:45 |  |  | זמן מובילי יום |  |  |  |
| 13:00 | ארוחת צהרים+ הפסקה ניקיונות |
| 16:00 |  מייצג חיילות | זאביק – מלחמת יום כיפור  | חוליית למידה | גלעד - רעיון פוליטי  | מירית די נור - מי הוא יהודי?! |  |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | שמעון – פילוסופיה  | קבוצה – ארוחות חיים | אימון גופני | חוליית גיוסים – מתחילים לגייס  | משבצת קהילה |  |
| 19:00 | ארוחת ערב + תדריך ציפורי לילה |
| 20:00 | ישראל גור אריה, חבר עמותה - "תרנגול 53 " | פנימה – יהדות ונפש | שיינר – דעה להשכיר \ יוסי – בטחון וטרור | ערב צוות תום  | סיכום שבוע  |  |
| 21:15 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות |
| 00:30-02:30 | איתי,ב+קרן | טל,מ+תומר,א | ליאור+עומר ,ד | רבקה +עידו  | רועי+אייל  |  |
| 02:30-04:30 | נטע+ברהנו | ניצן+תומר,כ | עמרי,ד+נעמה | עמית+ניקול  | מתן,מ+עדי,י |  |
| 04:30-06:30 | שלומית+אסיף | אמיר+יולי  | יהונתן+צאלי  | מתן,ק+דני | לילך+יובל  |  |

"לעולם אל תשכח את שלושת המשאבים החזקים שתמיד זמינים עבורך : אהבה, תפילה וסליחה "

(ה.ג'קסון בראון)