מחזור כ'א הראשון , מצודת יואב , 2017 , תשע"ח, שבוע רביעי

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  24.9, ד' בתשרי תשע"ח | יום ב'  25.9, ה' בתשרי תשע"ח | יום ג'  26.9, ו' בתשרי תשע"ח | יום ד'  27.9, ז' בתשרי תשע"ח | יום ה'  28.9, ח' בתשרי תשע"ח | יום ו'  29.9, ט' בתשרי תשע"ח | |
| מנחה תורן | יוסי | תום | שיינר | ליהיא | תום | | רועי |
| מובילי יום | ים + נועה | דון + רינה | טל,ד+סתיו | איתמר+עינב | איתי,כ+מיה | | עיליי+עדי,ג |
| תורנים | דני+בת שבע | יותם+מאיה | ינאי+שחר | אור+דניאל | עומרי,ס+מעיין | | סול+חמוטל |
| 7:15 | פתיחת בוקר+סידור "הבית" | | | | | | |
| 07:45 |  | | | | | | |
| 8:30 |  | אימון גופני | זאביק- מלחמת יום כיפור | אימון גופני | יוסי – בטחון וטרור\ ליהיא – בוב דילן הישראלי | 07:00- סגירת מכינה ויציאה הבייתה | |
| 9:30 | הפסקה | | | | | | |
| 9:45 | זמני הגעה והתייצבות  מייצג חיילות | הלל, רכז שדרות - מעגלים בנפש | סיור בנגבה- גרשון וילן | ישיבות חוליות אם | ליהיא – בוב דילן הישראלי\ שיינר - דעה להשכיר |  | |
| 11:00 | הפסקה | | | | | | |  |  |  |  |
| 11:30 | מייצג חיילות | חוליית ידה"א | סיור בנגבה – גרשון וילן | שיעורי חניך  יובל- חרדה \ לילך – פמניזם | שומרי משפט הרב שלמה פוקס |  | |
| 12:45 |  |  | זמן מובילי יום |  |  |  | |
| 13:00 | ארוחת צהרים+ הפסקה ניקיונות | | | | | | |
| 16:00 | מייצג חיילות | זאביק – מלחמת יום כיפור | חוליית למידה | גלעד - רעיון פוליטי | מירית די נור -  מי הוא יהודי?! |  | |
| 17:15 | הפסקה | | | | | | |
| 17:45 | שמעון – פילוסופיה | קבוצה – ארוחות חיים | אימון גופני | חוליית גיוסים – מתחילים לגייס | משבצת קהילה |  | |
| 19:00 | ארוחת ערב + תדריך ציפורי לילה | | | | | | |
| 20:00 | ישראל גור אריה, חבר עמותה - "תרנגול 53 " | פנימה – יהדות ונפש | שיינר – דעה להשכיר \ יוסי – בטחון וטרור | ערב צוות תום | סיכום שבוע |  | |
| 21:15 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות | | | | | | |
| 00:30-02:30 | איתי,ב+קרן | טל,מ+תומר,א | ליאור+עומר ,ד | רבקה +עידו | רועי+אייל | |  |
| 02:30-04:30 | נטע+ברהנו | ניצן+תומר,כ | עמרי,ד+נעמה | עמית+ניקול | מתן,מ+עדי,י | |  |
| 04:30-06:30 | שלומית+אסיף | אמיר+יולי | יהונתן+צאלי | מתן,ק+דני | לילך+יובל | |  |

"לעולם אל תשכח את שלושת המשאבים החזקים שתמיד זמינים עבורך : אהבה, תפילה וסליחה "

(ה.ג'קסון בראון)